

Påmelding:

Påmelding til Mandal frivilligsentral på følgende måter:

* Mail: post@mandal.frivilligsentral.no

eller

* Telefon 38 26 88 33 / 90 85 85 65

tirsdag - fredag fra kl 10.00 - kl 14.00

Påmeldingsfrist: 10.januar 2018

Eventuelle spørsmål om pårørendeskolen kan rettes til

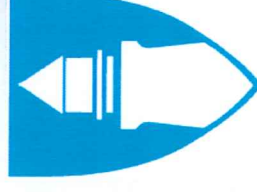
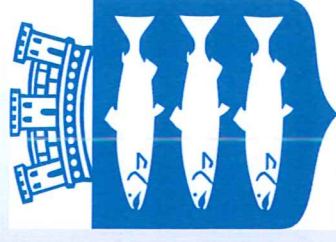
Hilde Berg Bentsen på telefon 97 04 73 07

eller

Tove Ragnhild Fjeldskår på telefon 41 68 53 81

"Den som leser og har kunnskap alene, vil lite kunne tyde og tolke. Den som dertil eier visdom, vil kunne tyde mer. Har han dertil kjærlighet, vet han å tyde alt."

Fra "Mysterier" av Alfred Hauge



Pårørendeskole

- et tilbud for pårørende og venner til personer med demens

VÅREN 2018



Interkommunalt samarbeid mellom Mandal og Lindesnes kommune, samt Frivilligsentralen i Mandal



Hva er pårørendeskolen:

Det er et kursstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Gjennom faglige forelesninger og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og hvilke følger dette kan ha for den demente, deg som pårørende/venn og dine omgivelser. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Målsetting for pårørendeskolen:

- Å gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommene
- Øke forståelsen for kommunikasjon og samhandling og dermed bedre kvaliteten på samværet med den demente, både hjemme og i institusjon.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover
- Gi pårørende kjennskap til hjelpeapparater som finnes
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende i samme situasjon

Pårørendeskolen vektlegger åpenhet i trygge omgivelser.

Fortrolige opplysninger som kommer frem, SKAL forbli mellom deltakerne.

Tema for pårørendeskolen:

1. Demenssykdommene; forekomst, årsak og symptomer. Utredning og diagnostisering.
2. Kommunikasjon, taps- og sorgreaksjoner.
3. Rettssikkerhet til personer med demens. Demensforeningen i Mandal og Lindesnes. Frivilligsentralen i Mandal
4. Velferdsteknologi. Film "Margot tester velferdsteknologien."

Pårørendeskolen; litt praktisk informasjon:

- **Sted: Dagsenter for psykisk helse på Orelunden, Søren Jaabæksvei 60 C**
- **Når: Onsdager fra kl 18.00 til kl 21.00**
- **Datoer: 17.01, 24.01, 31.01, 07.02**
- Faglig informasjon
- Gruppesamtaler i faste grupper
- Kvalifiserte kursledere og gruppeveiledere

PÅRØRENDESKOLEN KOSTER 300 KRONER

DERE FÅR KAFFE/TE OG NOE OG BITE I PÅ HVER SAMLING